

知っていますか？ 明智の空き家の件数を！！

“60件”

*空き家バンク制度を知っていますか？
恵那市の空き家や土地の情報をまとめ、
恵那市に移住を希望する方に物件情報として
紹介する制度です。



情報をお持ちの方、
ご相談したい方、
まずは
“明智振興事務所”
0513-54-2111
へお越しください。

これは、今把握されている明智にある空き家の数です。
把握されているだけでこの数ですから、実際はこれ以上
かも知れません。そのうち、恵那市の空き家バンクに
登録されている物件は“7件”（うち2件は土地のみ）

恵那市のホームページが一番アクセス数が多いのが、
この空き家バンクです。
恵那市に住みたい方、空き家を探している方は大勢い
る。けれどもその空き家の情報がない、のが現実です。
みなさんの家の周りに、空き家になっている、もしくは
空き家になりそうな物件はありませんか。空き家は、
人が住まなければどんどん朽ちていってしまいます。
朽ちてしまってからでは遅い。
その前に、売る、もしくは貸す、という選択をしませんか？
“仏壇があるから...”
“物が多すぎて片付けられない...”
“登記にお金がかかるんじゃないの？”
そんな疑問、悩みをお持ちの方、まずは“明智振興
事務所”にご相談ください。
そして、今は明智に住んでいないけれど明智に空き家
を所有している方にも、こんな制度があることを教えて
あげてください。

恵那市には、恵那で暮らしたい方向けの奨励金や、
“空き家バンク活用支援補助金”という制度があります。

- ・空き家を改修する費用
- ・家財等片付けにかかる費用
- ・登記手続きにかかる費用
- などの補助が受けられます。

（一定の条件があります。詳しくは振興事務所まで）

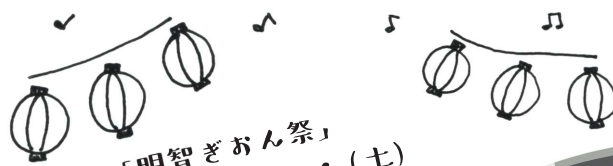
ご本人だけでなく、知り合い、身近な方...などで、
空き家をお持ちの方、もしくは空き家を知っている方、
一度明智振興事務所へご相談ください。
隣の空き家に明かりを灯しませんか？
子どもたちの声を響かせませんか？

ヨガライフ



みなさんこんにちは！
明智在住ヨガ講師のayumiです。
毎日暑い日が続いていますか？いかがお過ごしでしょ
うか？
今回は夏を快適に過ごす、おすすめの方法をご紹介
させていただきます。まずは深呼吸をしましょう。
背骨をすうっと心地よく伸ばし、ゆっくり1,2,3,4と
心で数えながら吸って、1,2,3,4で吐きます。
これを10回程繰り返すだけで落ち着いてきます。
暑さや湿気が身体に溜まりやすく、だるいな、体が
重たいなと感じる時は、少し身体を動かして、自分
で汗をかいてみましょう。
腕を回して肩周りをほぐしたり、首をゆっくり回したり、
両手をバンザイして伸びをしたり、スクワットもお
すすめです。
そしてきゅうり、トマトなどの夏野菜には、水分やカリ
ウムを豊富に含むものが多く、体を冷ます効果が
高い上、夏に不足しがちな栄養素を簡単に補給
できます。

きゅうりウォーターもおすすめです！お水にきゅうりを薄く切
ったものをしばらく入れて飲むと、身体の中からスーッと
クールダウンできますよ。
お好みでミントをいれたり、レモンをいれるのも美味しいです。
そして私の大好きなことの一つが裸足で大地の上を歩くこと！
Earthing（アーシング）と言って、裸足で土や芝生や石の上を
歩く健康法！
現代社会ではなかなか離れられないスマホやテレビの電磁波を
効果的に中和し体内バランスを整えてくれたり、足の裏から
出る毒素を地球が吸い取ってくれるわけです。
とてもスッキリします。
涼しい時間帯を選んで、歩かなくても足踏みで充分ですので、
おうちの庭や玄関先で試してみてくださいね。
自分の手で足の裏を優しくマッサージするだけでも疲れが取れ
たりと、効果的です！暑い日が続きますが、どうぞ元気に
心地よく良い夏をお過ごしください。



「明智ぎおん祭」
7/15（金）・7/16（土）
明智をみんなで盛り上げよう！！
17時頃～始まりです

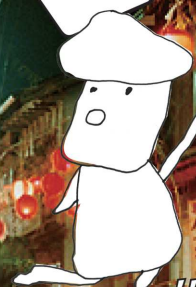
ぎおん祭（天王祭ともいう）は、津島神社の
お祭りです。ご祭神は元来荒ぶる性格であつた
が、その強い性格が逆に災いを祓ってくれる
強く頼もしい神として疫病封じの神様として
信仰されています。

また町内4つの祭展会による名物の「ねぎま」
の食べくらべや、さまざまな屋台、金魚すくい
など、夏の思い出にお楽しみください。

明智の夏の風物詩である約150本の
笹竹に取り付けられた赤ちょうちんが、
今年も明智の町中に風情豊かに灯り、
町が幻想的な雰囲気や包まれます。
また、地元子ども達の作成した
「あんどん」も町を華やかに彩ります。

ぎおん祭り＆ねぎま文化を
知ってもらい明智を知ってもらおう！

ぎおん祭



10000本！

明智町には、四季折々の祭り・イベントがいっぱい

その中でも、7月の「ぎおん祭り」は、
通称「ねぎま祭り」とも呼ばれる、
ちよとおもしろい祭り。
町内四ヶ所で、各祭展会の方たちが焼く
ねぎまの総数は、二日間であんなと
“10000本”！！
そのねぎまの味には、各商店街の方たち
のこだわりが詰まっています。
そして、ねぎまだけでなく、各祭展会
にはそれぞれの工夫が。
赤ちょうちんに彩られた古い街並みと
散策しながら、各祭展会のねぎまを
食べ比べしてみるのはいかがですか？

明智みらい会議として初参加
オリジナルねぎまを販売します
お楽しみに！！

明智みらい会議通信

みらい会議として明智ぎおん祭りを通して 伝えていきたい事

私たちみらい会議は、明智の数ある伝統の一つである、祭りを守りたい。
商店街の方々に任せてしまうのではなく、町民みんなで祭りを守りたい。
みんなが笑顔になる機会をたくさん作りたい。

明智で産まれてよかった、明智に住んでよかった、
明智に住みたい。そんな思いになる人をもっともっと増やしたい。
お祭りか、そんな役割も果たせたら嬉しいです。

— 今年初開催 —

紡ぐイベント一緒に盛り上がりましょう！

7/16(土)17時より ネギマ販売はじまります!!

ネギマ(塩)

紡ぐメニュー

タピオカドリンク

ユパイシーネギマ

カレーライスを

6人分

ビール

カーボンソーセージ

ミニ風まん

わたあめ

ソフトドリンク

18時半より反相撲はじまります!!

“子供の遊び場”
もあります!!

部門
小学生 低学年の部
小学生 高学年の部
大人 男性の部
大人 女性の部

大人の部門景品

各優勝者から順番に
くじ引きにて選んでいただきます!
何かが当たるかはあなただけ!!
たくさんのご参加お待ちしております

- ・テラコンディション
- ・あづま・つねさ
- ・庵座・ヨガ・天天

他にも商品を手配しておりますので、
乞うご期待。当日参加お待ちしております。

20:00よりSTART!
mountain mountains
他DJ

音楽イベントも開催します。
ぜひねぎまを片手に
心地よい音楽をお楽しみください!

小学生の部
ナガシマスパーランド
プール券ペア2部門

お子様には参加賞として
お菓子をプレゼントさせて
いただきますのでぜひ
ご参加ください!!

トーナメント方式で優勝者を決めて
いきます!!参加希望の方は当日ときわ
うかれ発展会までお越しください。
当日参加ももちろん可能です。
多くの方のご参加お待ちしております。
参加者には景品もご用意しております!!

明智ぎおん
祭クーポン
50円割引

ときわうかれ発展会のみ利用可能
※お一人様1回限り利用可能

RIADNANA
一軒家貸切古民家
なな光
TEL 080-9725-9591
まで



RIAD
NANA

なな光



しらたか HP

体験商家民宿しらたか
TEL 090-3556-4629

体験商家民宿
しらたか

7/16(土)のみ開催

SPOT 4
ときわうかれ
発展会

そして今回、“みらい会議”でも、
明智のぎおん祭りを盛り上げるべく、
“ときわうかれ発展会”を開催します。
常盤発展会の方々の全面協力のもと、
これまでの伝統を守りながら、
新しい風を吹かせます。

ときわうかれ発展会



新町発展会

SPOT 3
新町発展会

子どもにも大人気。
・金魚すくい、
・スーパーボールすくい、
・子どもの遊び場も充実。



生姜をきかせた特製しょうゆタレ



ねぎまのたれは、
“ニンニク、生姜を
たっぷりきかせた特製
醤油ダレ。三日間煮
込んだうまみのかし味を
投入する、こだわりの味”



ラーメンが
食べられる
発展会はこちら!!
伝統の味を
引き継ぎます。



ラメンが
食べられる
発展会はこちら!!
伝統の味を
引き継ぎます。



ラメンが
食べられる
発展会はこちら!!
伝統の味を
引き継ぎます。



クラシヤさん監修

北アフリカで主に使用される唐辛子
ベースの万能調味料・リッパ。
少しの辛さとスパイスの奥行きが感じ
られる自家製リッパスパイスを
ふりかけで香り豊かで
エスニックなネギマを!

Yummy!



ときわうかれ発展会として“紡ぐ”として初参加します!!

駅前発展会



みっちゃんが作る秘伝のたれ



明智駅の前で開催しています!!

SPOT 1
駅前発展会



・ねぎまのたれは、とうける穴子寿司で有名、
“新花寿司”大将、みっちゃんか作る秘伝のたれ。
かつお、昆布でだしをとったしょうゆベースのたれ。

“2年ぶりの
紙団茶!
レイアウトを
変えて
リスタート!!!”

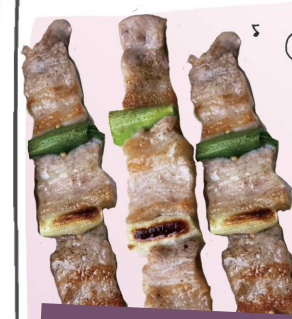


“I LOVE”
NEGIMA



本町発展会

SPOT 2
本町発展会



リスタートの味を楽しんでね

これまで引き継いだ伝統の味から
リスタート!!
今年はどんな味になるのか楽しみに!!

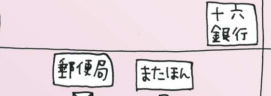


本町発展会

本町通りと言えは
“大あんせん”
赤しょうちんと
ともに、
街並みをやさしく
照らします。



マロニエ



十六銀行