

あけちだより

11

2023

No.38

WRC ラリージャパン 2023・大正村かえでまつり同時開催

11月16日(木)から19日(日)までFIA世界ラリー選手権(WRC)日本ラウンド「フォーラムエイト・ラリージャパン2023」が開催されます。市内走行日は最終日 19日(日)となっており、市内各所で観戦エリア、リエゾンエリアが設定されています。

明智町においては、東方観戦エリアと大正村リエゾンが設定されています。また、リエゾンエリアについては、毎年恒例の大正村かえでまつりを同時開催し、大正村広場及び大正村駐車場をイベント会場として飲食など各種バザー出店、ラリー公式グッズ販売、200インチの超大型モニターによるラリーのパブリックビュー、こども広場各種イベント、お楽しみ抽選会、餅投げなどを行います。

本物のラリーカー、ドライバーを間近で見たい方はイベント会場へ是非お越しください。



明智町の人口（令和5年10月1日現在）

	現 在	前月比	前年比
総数	4,680 人	△10 人	△152 人
男性	2,283 人	△5 人	△75 人
女性	2,397 人	△5 人	△77 人
世帯数	1,999 世帯	△5 世帯	△8 世帯

発行:

明智地域自治区運営協議会(明智振興事務所内)
恵那市明智町 843 番地 | ☎54-2111

協力:

明智町自治連合会、明智こども園
明智小学校、明智中学校
明智コミュニティセンター
明智振興事務所

まいまいあけち HP





ふるさと納税

市外に住むご家族・ご友人に、
ぜひお声がけ下さい！

ふるさと納税は寄付をすることで、ふるさとを遠く離れていても、明智に貢献したいという気持ちを受け入れ、その気持ちをまちづくりに活かす制度です。

また、寄付をした方には、地域の特産品が返礼品としてもらえるとともに、税金が控除されます。



寄附の申込手順

①ポータルサイトをどちらか選ぶ

ふるさと
チョイス



さとふる



地域から日本を元気に！
楽天ふるさと納税



②返礼品を選択、必要情報入力



③寄附金の使い道を選択
(重要) 
「明智町のまちづくり活動」を選ぶ



④手続き完了。
入金確認後に返礼品配送

郵送やFAXで申し込む場合は
明智振興事務所までお問合せ下さい
電話：54-2111

寄附金の使い道

明智町のまちづくり4つの柱

- ① 賑わいと活気のあるまち
 - ② 安心していつまでも住み続けられるまち
 - ③ 若者を中心とした地域力の向上
 - ④ 郷土の魅力と誇りを次世代へ
- 上記の活動に役立てていきます。

※活動の様子は

まいまいあけちホームページをご覧ください。

明智の返礼品の一例

土田金商店



アイコウフーズ

乾麺 6種類 18束セット

マルコ醸造



手づくり五平もち
10本箱入り(タレ付き)

カネ周



みそたまり醤油

あづま精肉店



国内産鶏肉
鶏ちゃん



三浦豚ロース

明智福祉センター内で 子どもの一時預かりができるようになりました。



この預かりサービスは、おおむね生後 2 か月から 12 歳までのお子さんを対象とし、子育ての援助を受けたい方（依頼会員）、援助をしたい方（援助会員）がそれぞれ会員として登録し、子どもを一時的に預けたり、保育園などへの送迎を頼んだりする、いざという時に安心して利用できる、市民同士の連携による子育て支援システムです。

通常サポート（前日までの予約が必要です）

家族が病気
になった時の
子どもの世話

妊産婦家庭
の子どもの
世話

冠婚葬祭の
時の子ども
の世話

学校行事など
子どもを連れ
ていけない時

保育園など
の送迎

緊急サポートもあります。詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

お申込み・お問い合わせ

恵那市ファミリー・サポート・センター

〒509-7203 恵那市長島町正家613-10 木 point 内ログハウス

TEL 0573-25-7121（9時～17時 土日祝日を除く）

会員募集中

ファミサポ HP



社会福祉協議会ふれあいいきいきサロン紹介

サロン向町

対象：地域の方
内容：喫茶・お話・歌
会場：向町集会所
開催日：月1回
（毎月15日）



げんきかい

対象：広域の方
内容：体操・脳トレ
会場：東山1集会所
開催日：月1回
（第4金曜日）



両サロンとも9月は災害時の食事などについて話を聞きました！

特徴

毎月おいしいコーヒーを飲みながら、歌を歌ったり、お話をしたりと、一日を楽しく明るく生活できるよう頑張っています。

特徴

高齢者の閉じこもり、寝たきりや認知症を予防するために、健康体操、脳トレ等をしなが、交流の場を作っています。

11月イベント情報

- 5日(日)花の植栽
- 5日(日)大正村朝市
- 18日(土)大正村奉仕作業
- 19日(日)WRCラリージャパン 2023
- 19日(日)かえで祭り
- 26日(日)秋の芸能発表会

下ヶ淵紅葉ライトアップ

あけちまちづくり
フォーラムによる下
ヶ淵紅葉ライトアッ
プを11月初旬に
予定しています。



PTA親子奉仕作業

9月16日(土)午前8時から、PTA主催の親子奉仕作業が実施されました。今年度は、3年ぶりに生徒たちが参加でき、保護者と壮健クラブの皆様方と一緒に、運動場の草取りや草刈り、校舎周辺排水溝の土砂撤去などの作業をおこないました。



運動場の草取り



排水溝の土砂撤去



壮健クラブの皆様による草刈り

体育大会

10月4日(水)が雨天だったため、予定されていた体育大会は翌5日(木)に順延開催されました。2週間にわたる事前の取組を経て、スローガンである「精神一到」のもと、生徒たちは、集中力を発揮して、競技や係活動に全力で取り組みました。



学年種目(1年生)



リレー(2年生)



大縄跳び(3年生)



応援演舞(紅軍)



応援演舞(白軍)

明智小学校

【児童数】 1年生：18名 4年生：23名

2年生：32名 5年生：38名

3年生：21名 6年生：30名

※日常の様子は、学校のホームページでもご覧いただけます。<http://www.ena-gif.ed.jp/akechi-e>

絆を深めた運動会

素晴らしい秋晴れの中、今年の運動会が開催されました。今までの練習の成果を発揮しようと、全員が自分の力を出しきって頑張りました。走っている仲間を応援したり、踊っている仲間と一緒にかけ声を掛けたりしました。光秀音頭では中学生や保護者のみなさんも参加して、みんなの心が一つになりました。

片付けでは、保護者のみなさんにたくさん協力していただきました。

子どもたちだけでなく、保護者のみなさんや地域のみなさんとも絆を深めることができた運動会でした。



11月の主な予定

日(曜)	予 定
6 (月)	命を守る訓練
11 (土)	資源回収 (12 日 予備日)
17 (金)	読み聞かせ
25 (土)	学習発表会、 学校運営協議会
27 (月)	振替休業日
30 (木)	芸術鑑賞会



令和5年度（10/1現在）
 年長児27名 年中児13名
 年少児21名 未満児14名
 全園児75名

敬老の日

大好きなおじいちゃん、おばあちゃんに日頃の感謝の気持ちを込めて、絵はがきを送りました。かっこよくバイクで登場してくれた郵便局員さんに、祖父母さんへ届けてもらうようお願いしました。遠方の祖父母さんからも無事に届いたとの電話をもらったと子ども達は喜んでいましたよ。



版画制作

年中児、年長児が紙版画に挑戦しました。年中児は自分の顔、年長児はプール遊びの様子を題材に、講師の先生から指導を受けながら制作と刷り出しをして完成しました。この作品は、広重美術館の冬の版画展に出品します。



ナスがいっぱい！

園の畑でいろんな野菜を育てています。この夏はナスがたくさん収穫できました。給食先生に調理してもらい、野菜の苦手な子も「これは食べれる！」と言って食べました。自分たちで育てるとおいしいね。

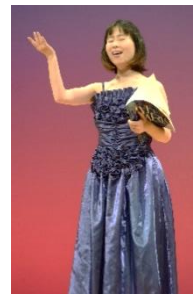
みんなの コミュニティセンター

明智コミュニティセンター 令和5年11月

令和5年度 秋の芸能発表会 開催のご案内

令和5年11月26日（日）明智かえでホールにおいて、恵那市文化振興会明智支部「秋の芸能発表会」を開催します。箏や日本舞踊、バレエやカラオケ等の華やかなステージ発表を予定しております。

入場は無料です。皆様お誘い合わせの上、お出掛けくださいますようご案内申し上げます。



明智乳幼児学級 明知鉄道ディーゼル遠足

10月11日（水）明知鉄道ディーゼル遠足を行いました。明知駅から電車に乗り、山岡駅で下車、目的地のイワクラ公園まで歩きました。公園では落ち葉アートやシャボン玉を親子で楽しみ、遊んだ後は子ども達のお待ちかね！お弁当タイム♪どの子もおもしろそうにごはんを頬張る姿がとても印象的でした！





ききょう大学 第4講座 「足のケア・爪トラブル相談会」

9月15日（金）10時から明智コミュニティセンター3階講堂で、講師に日本爪ケア普及協会認定講師の小笹 寿里さんをお招きし、「足のケア・爪トラブル相談会」を行いました。



おしゃれのために、見た目重視のパンプスやサンダルを選びがちですが、足の状態を無視して履き続けていると、足や爪にいろいろな不調がでてきます。足は身体の土台です。巻き爪や外反母趾など足にトラブルを抱えていると痛みのある箇所をかばい、姿勢や歩き方が悪くなるため膝や腰が痛くなり、転倒の原因にもなるそうです。

その為、今回の講座では知っていそうで知らない**正しい爪の切り方**や**靴の選び方**、足指の筋力をつけるのに効果的な**足指ジャンケン**や、**足指ストレッチ法**などを学びました。



また、今回は小笹さんに、長年巻き爪で悩んでいるという受講生に施術をしてもらいました。

施術をすることにより、痛みが軽減されたり、歩きやすくなったりするそうです。症状が酷い方は、専門家に早めに相談してみましょう。この先も健康な足で過ごすため、正しい足のケアを実践していきましょう！

次回のお知らせ・・・

ききょう大学 第6講座「己書に挑戦！」

日 時 11月17日（金）10時～

場 所 明智コミュニティセンター3階

内 容 今話題の「己書」に挑戦しましょう！

講 師 山本 雪絵 さん

持ち物 材料費 500 円 筆ペン（中字）をご持参ください



問い合わせ 明智コミュニティセンター ☎（0573）54-4214

